Православные листки

25 марта
2018 № 90

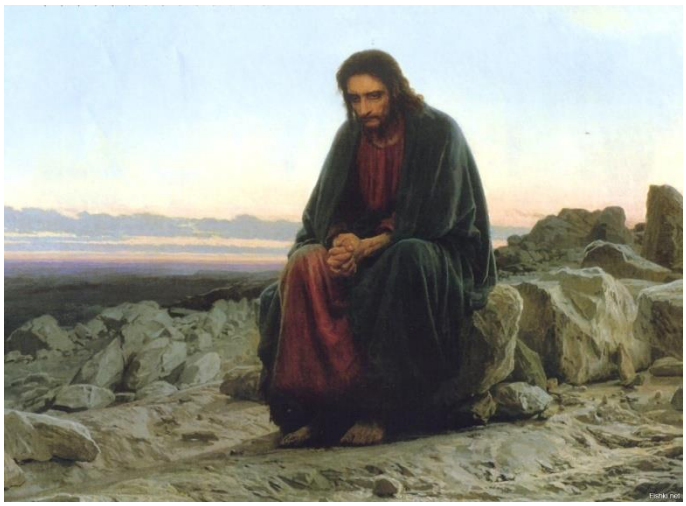
Прихода храма в честь Рождества Христова в Анне
Аннинское благочиние, Борисоглебская Епархия
Воронежская Митрополия, Московский Патриархат, Русская Православная Церковь

Великий пост

О смысле поста

Великий пост это важнейший и самый древний из многодневных постов, это время приготовления к главному православному празднику — Светлому Христову Воскресению.

Большинство людей уже не сомневаются в положительном влиянии поста на душу и тело человека. Пост (правда, как диету) рекомендуют даже светские врачи, отмечая благотворное воздействие на организм временного отказа от животных белков и жиров. Однако смысл поста совсем не в том, чтобы похудеть или телесно подлечиться. Святитель Феофан Затворник называет пост «курсом спасительного врачевания душ, баней для омытия всего ветхого, невзрачного, грязноватого».



Пост — это прежде всего духовное упражнение, это возможность сораспяться со Христом и в этом смысле — наша малая жертва Богу. Жертва Богу — дух сокрушенный (Пс. 50, 19). Суть поста не в том, чтобы отказаться от некоторых видов пищи или развлечений, и даже от насущных дел, а в том, чтобы отказаться от того, что всецело поглощает нас и удаляет от Бога.

Пост утончает душу для покаяния. Когда усмиряются страсти — просветляется духовный разум. Человек начинает лучше видеть свои недостатки, у него появляется жажда очистить свою совесть и покаяться пред Богом. По словам святителя Василия Великого, пост является как бы крыльями, возносящими молитву к Богу. Святитель Иоанн Златоуст пишет, что «молитвы совершаются со вниманием особенно во время поста, потому что тогда душа бывает легче, ничем не отягощается и не подавляется гибельным бременем удовольствий». Пост есть время молитвы и покаяния, когда каждый должен испросить у Господа прощение своих грехов (говением и исповедью) и достойно причаститься святых Христовых Таин.

Сам Господь наш Иисус Христос для примера нам сорок дней постился в пустыне, откуда возвратился в силе духа (Лк. 4, 14), одолев все искушения врага. «Пост есть оружие, уготованное Богом, — пишет преподобный Исаак Сирин. — Если постился Сам Законоположник, то как же не поститься кому-либо из обязанных соблюдать закон?.. До поста род человеческий не знал победы и диавол никогда не испытывал поражений... Господь наш был вождем и первенцем этой победы... И как скоро диавол видит это оружие на ком-нибудь из людей, этот противник и мучитель тотчас приходит в страх, помышляя и вспоминая о поражении своем в пустыне Спасителем, и силы его сокрушаются».

«Видишь ли, что делает пост, — пишет святитель Афанасий Великий: — болезни врачует, бесов прогоняет, лукавые помыслы удаляет и сердце делает чистым».

Но при неправильном отношении к посту, без понимания его истинного смысла, он может, наоборот, сделаться вредным. В результате неразумного прохождения постных дней (особенно многодневных) часто появляются раздражительность, озлобленность, нетерпеливость или же тщеславие, самомнение, гордость. А ведь цель поста — искоренение пагубных проявлений души и стяжание доброде-

телей, чему способствуют молитва и частое посещение богослужений в храме (по преподобному Исааку Сирину — «бодрствование в службе Божией»).

«Кто ограничивает пост одним воздержанием от пищи, тот весьма бесчестит его, — наставляет святитель Иоанн Златоуст. — Не одни уста должны поститься, — нет, пусть постятся и око, и слух, и руки, и все наше тело... Пост есть удаление от зла, обуздание языка, отложение гнева, укрощение похотей, прекращение клеветы, лжи и клятвопреступления... Ты постишься? Напитай голодных, напои жаждущих, посети больных, не забудь заключенных в темнице, пожалей измученных, утешь скорбящих и плачущих; будь милосерден, кроток, добр, тих, долготерпелив, сострадателен, незлопамятен, благоговеен и степен, благочестив, чтобы Бог принял и пост твой, и в изобилии даровал плоды покаяния».

Смысл поста — в совершенствовании любви к Богу и ближним, потому как именно на любви основывается всякая добродетель. Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин говорит, что мы «не полагаем надежды на один пост, но, сохраняя его, хотим достигнуть чрез него чистоты сердечной и апостольской любви». Ничто — пост, ничто — подвижничество при отсутствии любви, потому как написано: Бог есть любовь (1 Ин. 4, 8).

Итак, постясь телесно, постимся и духовно. Соединим пост внешний с постом внутренним, руководствуясь смиренномудрием. Очищая тело воздержанием, очистим и душу покаянной молитвой для обретения добродетелей и любви к ближним. Вот это и будет истинный пост, приятный Богу, а значит, и для нас спасительный.

Недели великого поста

Великий пост для христиан — это семь недель (седмиц) напряженного духовного труда. Каждая из них заканчивается воскресным днем (неделей), в который верующие вспоминают какое-либо важное событие в жизни Церкви или святого человека, чей подвиг Церковь почитает как особо значимый для всех христиан.

1неделя(25февраля)-Торжество Православия

В этом названии Церковь хранит память о победе над ересью иконоборчества, сутью которой было отрицание почитания икон. Борьба с иконопочитанием, начатая в 754 году, растянулась почти на столетие, и прекратилась лишь в 843 году, когда по инициативе императрицы Феодоры в Константинополе был созван собор, на котором было решено восстановить почитание икон в Церкви. После того как собор осудил еретиков-иконоборцев, Феодора устроила церковное торжество, которое пришлось на первое воскресенье Великого поста.

СВЯТАЯ ЦАРИЦА ФЕОДОРА

2 неделя (4 марта) — Святителя Григория Паламы

Святитель Григорий Палама был епископом города Фессалоники уже на закате Византийской империи, в XIV веке. В Церкви он почитается как участник и победитель одного из самых сложных богословских споров в истории христианства: каким образом, сотворенный Богом мир связан со своим Создателем и существует ли эта связь вообще; или же Бог настолько далек от мира, что познать Его человек может лишь после собственной смерти, когда его душа покинет этот мир?

СВЯТИТЕЛЬ ГРИГОРИЙ ПАЛАМА

Именно Григорий Палама наиболее полно выразил церковное понимание этих важнейших для каждого христианина вопросов. Им была сформулирована главная цель христианской жизни, сама суть нашего спасения. Это — обо´жение, когда человек по милости Божьей всей полнотой своего существа посредством нетварных энергий соединяется с Богом.

3 неделя (11 марта — Крестопоклонная)

Эта Неделя — середина Великого Поста. Крестопоклонной она называется потому, что в этот период Поста из алтаря выносится для поклонения Крест и находится посреди храма до пятницы 4-й седмицы Великого поста.

КРЕСТ ПРЕПОДОБНОЙ ЕВФРОСИНИИ ПОЛОЦКОЙ

Возникает вопрос — почему орудие казни Спасителя у христиан в таком почете? Дело в том, что почитание Креста всегда понималось учением Церкви как поклонение Иисусу Христу в свете Его искупительного подвига, и последующего Воскресения, открывшего путь в рай всем, кто готов следовать за Христом.

4 неделя (18 марта) — преподобного Иоанна Лествичника

В Богослужении четвертой Недели Великого поста Церковь предлагает всем христианам высокий пример постнической жизни в лице преподобного Иоанна Лествичника. Им была написана удивительная книга — «Лествица», которая является своего рода руководством в духовно-нравственной жизни, по образу лестницы, по которой можно было бы безопасно восходить от земной жизни к Небесным вратам (духовному совершенству).

ПРЕПОДОБНЫЙ ИОАНН ЛЕСТВИЧНИК

5 неделя (25 марта)— преподобной Марии Египетской

Житие преподобной Марии Египетской, пожалуй, самый яркий пример того, как через покаяние и пост человек способен с Божией помощью исправить свою жизнь и спастись.

ПРЕПОДОБНАЯ МАРИЯ ЕГИПЕТСКАЯ

6 неделя (1 апреля) — Вход Господень в Иерусалим, неделя ваий

Это название шестой Недели происходит от греческого слова «вайи». Так называют листья пальм, которыми жители Иерусалима устилали дорогу перед въезжающим в город Христом за неделю до Его Распятия. Вход Господень в Иерусалим — одновременно и радостный, и печальный праздник. Радостный потому, что в этот день Христос несомненно явил Себя людям как Мессия, Спаситель мира, многие века ожидаемый человечеством. А грустный этот праздник потому, что вход в Иерусалим, по сути, стал началом Крестного пути Христа.

ВХОД ГОСПОДЕНЬ В ИЕРУСАЛИМ

Страстная седмица

Эта неделя посвящена воспоминаниям страданий, смерти на кресте и погребению Иисуса Христа. По величию воспоминаемых событий все дни Страстной Недели называются Великими.

Понедельник, вторник и среда этой седмицы посвящены воспоминанию последних бесед Господа Иисуса Христа с народом и учениками.

В Великую среду Страстной недели происходит предательство Иисуса Христа Иудой Искариотским. В Великий четверг на Тайной вечери Господь установил новозаветное таинство Святого Причащения (Евхаристии). В Великую пятницу церковь вспоминает осуждение на смерть, Крестные страдания и смерть Спасителя. В Великую субботу происходит сошествие Иисуса Христа во ад, Его победа над адом и смертью.

Рецепты постных блюд

Котлеты из капусты

Ингредиенты: капуста - 1 кг; лук репчатый-1шт; чеснок- 2 зуб.; манная крупа - 1 стакан; панировочные сухари-100 г; 1 пучок укропа; соль, перец – по вкусу.

1. Капусту промываем, шинкуем, заливаем кипятком на 10 мин.
2. Затем измельчаем капусту на блендере.
3. Лук натираем на мелкой терке.
4. Чеснок пропускаем через «чеснокодавку».
5. Измельчаем укроп.
6. В капустный фарш добавляем лук, чеснок и укроп. Солим и перчим по вкусу, перемешиваем. Далее добавляем манную крупу. Снова тщательно перемешиваем все ингредиенты, чтобы получилась однородная масса.
7. Из полученного фарша формируем котлеты.
8. Панируем котлеты в сухарях и обжариваем с обеих сторон.
9. Блюдо готово! Приятного аппетита!

Постный плов с грибами

Ингредиенты: рис круглый – 1,5 стакана.; вода – 3 стакана; свежие шампиньоны – 250-300 г; морковь – 2 шт; лук репчатый – 2-3 шт; чеснок – 3-4 зуб; раст. масло – 4-5 ст. ложек; черный перец, душистый перец, чили, острый красный перец – по 0,5 ч. л; кориандр, базилик, орегано – по чайной ложке; куркума, паприка – по 1,5 ст. ложки; соль – по вкусу.

1. Морковь нарезаем тонкими брусочками, репчатый лук - полукольцами. Грибы чистим, моем и нарезаем крупно. В глубоком сотейнике разогреваем растительное масло. Закладываем лук, обжариваем его. Затем добавляем морковь и продолжаем обжаривать до мягкости моркови. Далее добавляем нарезанные грибы и специи, тушим. Затем добавляем промытый рис, перемешиваем. Заливаем 3 стакана кипятка, солим. Готовим плов 20-25 минут до готовности риса. Приятного аппетита!

Православная поэзия

Отцы пустынники и жены непорочны…

Отцы пустынники и жены непорочны,
Чтоб сердцем возлетать во области заочны,
Чтоб укреплять его средь дольних бурь и битв,
Сложили множество божественных молитв;

Но ни одна из них меня не умиляет,
Как та, которую священник повторяет
Во дни печальные Великого поста;
Всех чаще мне она приходит на уста

И падшего крепит неведомою силой:
Владыко дней моих! дух праздности унылой,
Любоначалия, змеи сокрытой сей,
И празднословия не дай душе моей.

Но дай мне зреть мои, о Боже, прегрешенья,
Да брат мой от меня не примет осужденья,
И дух смирения, терпения, любви
И целомудрия мне в сердце оживи.

(А.С. Пушкин)

Издается по благословению Преосвященнейшего Сергия, епископа Борисоглебского и Бутурлиновского
Адрес: пгт. Анна, ул. Комсомольская, 1, Воронежская область, тел. храма 8 (47346) 274-24
Распространяются бесплатно. ПРОСЬБА НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИЗДАНИЕ В ХОЗЯЙСТВЕННЫХ ЦЕЛЯХ